

سابقه علایم اختلال بیش فعالی کم توجهی در کودکی CSI

ترجمه و تنظیم: دکتر الهام شیرازی

مخصوص بزرگسالان

در کودکی من چنین بودم و این علایم را داشتم	کم (۱)	زیاد (۲)	خیلی زیاد (۳)
۱ به جزئیات بی توجه بودم و به علت بی دقتی در تکالیف مدرسه، کارهایم یا دیگر فعالیتهایم اشتباه می کردم.			
۲ نمی توانستم روی تکالیف یا دیگر فعالیتهایم تمرکز نمایم.			
۳ وقتی با من صحبت می شد نمی توانستم به دقت و کامل گوش کنم.			
۴ نمی توانستم از دستورالعملها پیروی کنم و تکالیف مدرسه، وظایف روزانه و دیگر فعالیتهایم ناتمام می ماند (ممکن بود حاصل عدم فهم دستورات یا حاصل لجبازی باشد).			
۵ برنامه ریزی و سازمان دهی برای تکالیف و فعالیتهایم برایم مشکل بود.			
۶ به تکالیفی که فعالیت مداوم ذهنی می طلبید بی علاقه بودم و از آنها اجتناب می کردم (مثل تکالیف مدرسه).			
۷ وسایلم را گم می کردم (مثل: قلم، کتاب، اسباب بازی و غیره)			
۸ محرک های خارجی به آسانی حواسم را پرت می کرد.			
۹ فراموشکار بودم.			
در کودکی من چنین بودم و این علایم را داشتم.	کم (۱)	زیاد (۲)	خیلی زیاد (۳)
۱۰ بی قرار بودم، وول می خوردم، دست و پایم را تکان می دادم.			
۱۱ حتی در موقعیتهایی که آرام نشستن واجب بود (مانند کلاس یا جلسات رسمی) روی صندلی وول می خوردم یا صندلیم را ترک می کردم.			
۱۲ حتی در موقعیتهای نامناسب می دویدم یا از در و دیوار و وسایل بالا می رفتم.			
۱۳ بازیها و فعالیتهایم پر سر و صدا بود.			
۱۴ همیشه در حال حرکت بودم، انگار موتور مرا می راند.			
۱۵ زیاد حرف می زدم.			

				۱۶ قبل از پایان سؤال پاسخ را می‌پراندم.
				۱۷ صبر کردن و رعایت نوبت برایم مشکل بود.
				۱۸ مزاحم دیگران بودم (مثلاً وسط گفتگو یا فعالیت‌های دیگران می‌پریدم یا در کارشان دخالت می‌کردم.